

喜樂の家デイサービスセンター 11月 献立表 (10月30日~11月4日)

10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)
<p>袋煮 胡瓜とパプリカの卸し和え じゃが芋きんぴら 本日の一品</p>	<p>魚のチャンチャン焼き 彩り野菜のだし醤油漬け 煮豆 本日の一品</p>	<p>焼きそば トマトとブロッコリーのサラダ 玉子豆腐 本日の一品</p>
11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)
<p>チキンボールのクリーム煮 大根と海老のマリネ ほうれん草と魚肉ハムの炒め物 本日の一品</p>	<p>蒸し魚 冬瓜の白煮 焼き茄子と胡瓜のお浸し 本日の一品</p>	<p>海老カツ 焼き茄子と人参の浅漬け ポテトサラダ 本日の一品</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 11月 献立表 (11月6日~11月11日)

11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)
<p>牛肉と根菜の甘辛煮込み 海老と胡瓜の酢味噌和え ほうれん草とほぐし鮭の炒り玉子 本日の一品</p>	<p>魚の味噌煮 長芋と人参の酢物 南瓜と茄子の揚げ浸し 本日の一品</p>	<p>ハヤシライス ブロッコリとコーンのサラダ ひじき煮 本日の一品</p>
11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)
<p>豚肉と野菜のオイスター炒め 白木耳と胡瓜の酢物 唐芋の黒胡麻バター醤油炒め 本日の一品</p>	<p>ミンチカツ ほうれん草とキノコの和え物 玉子豆腐 本日の一品</p>	<p>魚の煮付け カボチャ南蛮 なめこと胡瓜の卸し和え 本日の一品</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。