

喜樂の家デイサービスセンター 11月 献立表 (11月13日～11月18日)

11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)
<p>外食</p> 	<p>肉豆腐</p> <p>長芋と人参の胡麻酢和え</p> <p>ほうれん草のお浸し</p> <p>本日の一品</p>	<p>チキンハンバーグ</p> <p>ブロッコリーと人参のサラダ</p> <p>大根と胡瓜の梅和え</p> <p>本日の一品</p>
11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
<p>塩鮭</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>本日の一品</p> <p>混ぜご飯</p>	<p>魚のチーズパン粉焼き</p> <p>玉ねぎと海老のマリネ</p> <p>ひじきの佃煮風</p> <p>本日の一品</p>	<p>牛肉チャプチェ</p> <p>炒り豆腐</p> <p>大根なます</p> <p>本日の一品</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 11月 献立表 (11月20日～11月25日)

11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)
<p>豚肉と野菜のケチャップ炒め</p> <p>パンプキンサラダ</p> <p>切干大根</p> <p>本日の一品</p>	<p>魚のムニエル</p> <p>マカロニナポリタン</p> <p>ほうれん草とワカメのお浸し</p> <p>本日の一品</p>	<p>魚のとろろ蒸し</p> <p>海老と三つ葉の玉子とじ</p> <p>もやしの彩りサラダ</p> <p>本日の一品</p> <p>ちらし寿司</p>
11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)
<p>ベーコンポトフ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ゴボウの胡麻よごし</p> <p>本日の一品</p>	<p>豚味噌焼き</p> <p>刻み昆布の煮付け</p> <p>長芋と胡瓜の甘酢生姜和え</p> <p>本日の一品</p> <p>赤飯</p>	<p>魚フライ</p> <p>ほうれん草とベーコンのサラダ</p> <p>唐芋の蜂蜜レモン煮</p> <p>本日の一品</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。