

喜楽の家デイサービスセンター 11月 献立表 (11月27日~12月2日)

11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)
魚の酢豚風 ぜんまいともやしのナムル カニ蒲の玉子とじ 本日の一品	筑前煮 胡瓜とちりめんの卸し和え 南瓜のいとこ煮 本日の一品	焼きうどん 焼き茄子と人参の浅漬け ポテトサラダ 本日の一品
11月30日(木)	12月1日(金)	12月2日(土)
揚げ豆腐のキノコあんかけ 胡瓜とカニ蒲のもずく酢和え 大根のそぼろ煮 本日の一品	魚の生姜煮 春雨の酢物 小松菜と竹輪の味噌炒め 本日の一品 赤飯	豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢物 玉子豆腐 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家デイサービスセンター 12月 献立表 (12月4日~12月9日)

12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)
鶏の唐揚げ 切り干し大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜の 酢味噌和え 本日の一品	魚のソテー ジャーマンポテト ゴボウと刻み昆布のきんぴら 本日の一品	ミルフィーユカツ 焼き茄子と茗荷の卸し和え ひじきのマリネ 本日の一品
12月7日(木)	12月8日(金)	12月9日(土)
牛肉とお芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け 本日の一品	おでん風煮込み 海老と蒲鉾の玉子とじ 白菜と昆布の甘酢和え 本日の一品	魚の南蛮漬け 南瓜のきんぴら 人参と長芋のキノコ和え 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。