

喜樂の家デイサービスセンター 12月 献立表 (12月11日~12月16日)

12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)
魚の南部焼き じゃが芋の海老ネギ煮 胡瓜と人参と竹輪の酢物 本日の一品	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 本日の一品	麻婆豆腐 白木耳の中華酢物 ゴボウのナムル 本日の一品
12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
つみれ汁 千草焼き 煮豆 本日の一品 混ぜご飯	鮭のグラタン 白菜のコールスロー 茄子と長芋の揚げ浸し 本日の一品	ハンバーグ カリフラワーとキノコのマリネ ポテトサラダ 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 12月 献立表 (12月18日~12月23日)

12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)
牛すき煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 蓮根と筍のきんぴら 本日の一品	カツの卸し煮 もやしとほうれん草の梅和え 冬瓜とカニ蒲の白煮 本日の一品	あんかけ焼きそば 大根と胡瓜の中華酢物 煮豆 本日の一品
12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
魚の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢生姜和え ぜんまいの煮豆 本日の一品	魚の味噌幽庵焼き 鶏とじゃが芋の煮物 ゴボウのサラダ 本日の一品	豚肉と玉子の炒め物 胡瓜と蒲鉾の酢物 焼き茄子とトマトのお浸し 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。