

喜樂の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月6日～3月11日)

3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)
揚げ豆腐の木の子あんかけ 胡瓜とカニ蒲のもずく酢和え 大根のそぼろ煮 お浸し	鶏の唐揚げ甘辛ダレ 切り干し大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜のぬた ポテトサラダ	豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢物 煮物 玉子豆腐
3月9日(木)	3月10日(金)	3月11日(土)
ミルフィーユカツ 焼き茄子と胡瓜の卸し和え ひじきのマリネ 煮豆	魚のソテー ジャーマンポテト ゴボウと昆布のきんぴら 酢物	おでん風煮込み 海老と蒲鉾の玉子とじ 白菜と昆布の甘酢 お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月13日～3月18日)

3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)
牛肉とお芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け ポテトサラダ	魚の南部焼き じゃが芋の海老ねぎ煮 胡瓜と竹輪の酢物 お浸し	外食 
3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)
麻婆豆腐 白木耳の中華酢物 ゴボウのナムル 煮豆	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し	鮭のグラタン 白菜のコールスロー 茄子と長芋の揚げ浸し 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。