

喜樂の家デイサービスセンター 3月 献立表 (3月20日~3月25日)

3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)
つみれ汁 千草焼き キャベツと胡瓜の浅漬け 煮豆 混ぜご飯	牛すき煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 蓮根と筍のきんぴら 酢物	ハンバーグ カリフラワーときのこのマリネ 煮物 お浸し
3月23日(木)	3月24日(金)	3月25日(土)
カツの卸し煮 ほうれん草ともやしの梅酢和え 冬瓜とカニ蒲の白煮 ポテトサラダ	あんかけ焼きそば 胡瓜とワカメの中華酢物 煮物 玉子豆腐	魚の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢生姜和え ぜんまいの煮付け お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 3月 献立表 (3月27日~4月1日)

3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)
魚の味噌幽庵焼き 鶏とじゃが芋の煮物 ゴボウと人参の胡麻サラダ お浸し	豚肉と玉子の中華炒め 胡瓜としめじの酢物 焼き茄子とトマトのお浸し 煮物	肉じゃが 大根とツナの和風サラダ もやしと高菜の油炒め 酢物
3月30日(木)	3月31日(金)	4月1日(土)
魚のムニエル マカ玉サラダ 刻み昆布のきんぴら風 マリネ	ハムポテトフライ 茄子とそばろの煮つけ 長芋と人参の酢物 煮豆	木の子とチキンのクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ 炒め物 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。