

喜樂の家デイサービスセンター 5月 献立表 (5月1日～5月6日)

5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)
大根と豚肉の煮付け 長芋と蒲鉾のもずく酢和え 南瓜の海老あんかけ 煮豆	袋煮 胡瓜とパプリカの卸し酢和え じゃが芋きんぴら お浸し	魚のチャンチャン焼き 彩り野菜のだし醤油漬け 煮物 白和え
5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)
焼きそば ブロッコリーとトマトのサラダ 和え物 玉子豆腐	チキンボールのクリーム煮 大根と海老のマリネ ほうれん草と魚肉ハムの炒め物 お浸し	蒸し魚 冬瓜の白煮 焼き茄子と胡瓜のお浸し 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 5月 献立表 (5月8日～5月13日)

5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)
海老カツ 茄子と胡瓜の浅漬け 煮物 ポテトサラダ	外食 	魚の味噌煮 長芋と人参の酢物 茄子と南瓜の揚げ浸し ひじき煮
5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)
ハヤシライス ブロッコリーとコーンのサラダ 煮物 お浸し	豚肉と野菜のオイスター炒め 白木耳とハムの中華酢物 唐芋の黒胡麻バター醤油炒め 煮豆	メンチカツ ほうれん草のキノコ和え 煮物 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。