

喜樂の家デイサービスセンター 5月 献立表 (5月15日～5月20日)

5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)
魚の煮付け カボチャ南蛮 なめこと胡瓜の卸し和え お浸し	鶏天 ひじきの煮付け 玉ねぎとパプリカの酢物 白和え	肉豆腐 長芋と人参の胡麻酢和え ほうれん草のお浸し 煮物
5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)
チキンハンバーグ 大根と胡瓜の梅和え ブロッコリーと人参のサラダ 玉子豆腐	塩鮭 きんぴらゴボウ ポテトサラダ お浸し 混ぜご飯	魚のチーズパン粉焼き 胡瓜と海老のマリネ ひじきの佃煮風 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 5月 献立表 (5月22日～5月27日)

5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)
牛肉チャプチェ 炒り豆腐 大根なます 和え物	豚肉と野菜のケチャップ炒め パンプキンサラダ 煮物 玉子豆腐	魚のムニエル マカロニナポリタン ほうれん草とワカメのお浸し 煮物
5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
魚のとろろ蒸し 海老と三つ葉の玉子とじ 糸寒天とピーマンのサラダ 和え物	ベーコンポトフ コールスローサラダ ゴボウの胡麻よごし 煮豆	豚味噌焼き 刻み昆布の煮付け 長芋と胡瓜の甘酢生姜和え お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。