

喜樂の家デイサービスセンター 5月 献立表 (5月29日～6月3日)

5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)
魚フライ ほうれん草とキノコの和風サラダ 唐芋の蜂蜜レモン煮 煮物	魚の酢豚風 ほうれん草とぜんまいのナムル カニ蒲と白ネギの玉子とじ お浸し	筑前煮 胡瓜とワカメの卸し酢和え 南瓜のいとこ煮 和え物
6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)
焼きうどん 茄子と人参の浅漬け 煮物 玉子豆腐	揚げ豆腐のキノコあんかけ 胡瓜とカニ蒲のもずく酢和え 大根のそぼろ煮 お浸し	魚の生姜煮 春雨の酢物 小松菜と竹輪の味噌炒め 和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 6月 献立表 (6月5日～6月10日)

6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)
豚肉チンジャオロース 長芋とワカメの酢物 煮物 玉子豆腐	鶏の唐揚げ 切り干し大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜のぬた和え 煮豆	魚のソテー ジャーマンポテト 刻み昆布と人参のきんぴら 酢物
6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)
ミルフィーユカツ 焼き茄子と胡瓜の卸し和え ひじきのマリネ ポテトサラダ	牛肉とお芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け 煮浸し	おでん風煮込み 海老と蒲鉾の玉子とじ 白菜と昆布の甘酢あえ お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。