

喜樂の家デイサービスセンター 6月 献立表 (6月12日~6月17日)

6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)
魚の南蛮漬け 南瓜のきんぴら 人参とキノコの和え物 酢物	魚の南部焼き じゃが芋の海老ネギ煮 胡瓜と人参と竹輪の酢物 煮付け	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 お浸し
6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)
麻婆豆腐 白木耳と胡瓜とハムの酢物 ゴボウのナムル ポテトサラダ	つみれ汁 千草焼き 胡瓜とキャベツの浅漬け ひじき煮 混ぜご飯	鮭のグラタン 白菜のコールスローサラダ 茄子と長芋の揚げ浸し 煮物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 6月 献立表 (6月19日~6月24日)

6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)
ハンバーグ カリフラワーとキノコのマリネ 煮物 卵の花	牛すき煮込み 人参と胡瓜の浅漬け 筍とエノキのきんぴら 酢物 ちらし寿司	カツの卸し煮 ほうれん草ともやしの梅酢和え 冬瓜とカニ蒲の白煮 ポテトサラダ
6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)
あんかけ焼きそば 大根とワカメの中華酢物 煮物 お浸し	魚の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢生姜和え ぜんまいの煮物 煮豆	魚の味噌幽庵焼き 鶏とじゃが芋の煮付け ゴボウのサラダ 酢物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。