

喜樂の家デイサービスセンター 6月 献立表 (6月26日~7月1日)

6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)
外食 	肉じゃが 大根とツナのサラダ もやしと高菜の油炒め 和え物	魚のムニエル マカロニサラダ 刻み昆布のきんぴら風 酢物
6月29日(木)	6月30日(金)	7月1日(土)
ハムポテトフライ 茄子とそぼろの煮付け 長芋と人参の酢物 煮豆	鶏とキノコのクリーム煮 ブロccoliと海老のサラダ 煮物 玉子豆腐	エビチリ玉子 切り干し大根の沢煮 糸寒天とカニ蒲の酢物 ポテトサラダ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 7月 献立表 (7月3日~7月8日)

7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)
魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし 竹輪とキャベツの味噌炒め 和え物	魚の梅煮 なめこと胡瓜の卸し和え 豚肉と白菜の甘辛炒め お浸し	春雨の野菜あんかけ 白菜の生姜酢和え 煮物 玉子豆腐
7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)
鶏肉ピカタ マカロニナポリタン カリフラワーとキノコのマリネ 煮物	魚の芋味噌焼き ひじきの酢物 白菜と油揚げの土佐煮 煮付け	魚の唐揚げ 胡瓜と竹輪の酢物 南瓜の煮付け ところてん

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。