


喜樂の家 デイサービスセンター 7月献立表 (7月10日~7月15日)

7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)
ハヤシライス タラモサラダ 煮物 ひじき煮	肉団子酢豚 ほうれん草と大根のナムル 春雨と海老のザーサイ炒め 和え物	そうめん回し 
7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)
鮮魚の蒲焼き 白菜と昆布の甘酢 五目煮込み お浸し	回鍋肉 もやしの中華酢物 大根と大根葉の浅漬け 煮物	肉じゃが マカ玉サラダ 煮物 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 7月 献立表 (7月17日~7月22日)

7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)
魚と大根の煮付け 炒り豆腐 ワカメと竹輪の胡麻酢和え お浸し	焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ 煮物 玉子豆腐	ミンチカツ カリフラワーとツナのマリネ きんぴらゴボウ ポテトサラダ
7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)
鶏肉とブロッコリーの炒め物 胡瓜ともやしの胡麻ダレ 煮物 もずく	中華風煮魚 ゴボウと豆腐のチリソース 春雨とワカメのサラダ 和え物	魚の西京漬け 銀杏と三つ葉の玉子とじ キャベツと胡瓜の浅漬け 煮物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。