


喜楽の家デイサービスセンター 9月 献立表 (9月4日～9日)

9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)
鶏の唐揚げ 切り干し大根の沢煮 カリフラワーと胡瓜の酢味噌和え 本日の一品	魚のソテー ジャーマンポテト ゴボウと刻み昆布のきんぴら 本日の一品	ミルフィーユカツ 焼き茄子と胡瓜の卸し和え ひじきのマリネ 本日の一品
9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)
牛肉と芋の煮っ転がし 大根なます キャベツと胡瓜の浅漬け 本日の一品	おでん風煮込み 茶碗蒸し 白菜と昆布の甘酢和え 本日の一品	魚の南蛮漬け 南瓜のきんぴら 人参とキノコの和え物 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家デイサービスセンター 9月 献立表 (9月11日～16日)

9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)
魚の南部焼き じゃが芋の海老ネギ煮 胡瓜と竹輪の酢物 本日の一品	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 茄子とインゲンの煮物 本日の一品	麻婆豆腐 白木耳の中華酢物 ゴボウのナムル 本日の一品
9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
つみれ汁 千草焼き 煮豆 本日の一品 混ぜご飯	鮮魚のグラタン 白菜のコールスロー 茄子と長芋の揚げ浸し 本日の一品	外食 

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。