

喜楽の家デイサービスセンター 9月 献立表 (9月18日～23日)

9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)
祝☆敬老メニュー 	カツの卸し煮 ほうれん草ともやしの梅酢和え 冬瓜とカニ蒲の白煮 本日の一品	あんかけ焼きそば 大根とワカメの中華酢物 玉子豆腐 本日の一品
9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
魚の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢生姜和え ぜんまいの煮付け 本日の一品	魚の味噌幽庵焼き 鶏とじゃが芋の煮付け ゴボウのサラダ 本日の一品	豚肉の玉子の炒め物 しめじと胡瓜と蒲鉾の酢物 焼き茄子とトマトのお浸し 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家デイサービスセンター 9月 献立表 (9月25日～30日)

9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)
肉じゃが 大根とツナのサラダ もやしと高菜の油炒め 本日の一品	魚のムニエル マカロニサラダ 刻み昆布のきんぴら 本日の一品	ハムポテトフライ 茄子のそぼろ煮 長芋と人参の酢物 本日の一品
9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
鶏とキノコのクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ 玉子豆腐 本日の一品	エビチリ玉子 切り干し大根煮 糸寒天とカニ蒲の酢物 本日の一品	魚のちり蒸し 里芋の煮っ転がし 竹輪とキャベツの味噌炒め 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。