

喜樂の家デイサービスセンター 1月 献立表 (1月8日～1月13日)

1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)
茄子と豚肉の回鍋肉 大根の柚香和え 五目煮 本日の一品	白身魚の天ぷら 炒り豆腐 ポテトサラダ 本日の一品	ハヤシライス コールスロー 玉子豆腐 本日の一品
1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)
鮮魚のマヨエッグ焼き 大豆とひじきの煮付け 胡瓜とカリフラワーの酢物 本日の一品	鮮魚の照り焼き 胡瓜とささみの和え物 根菜の煮付け 本日の一品	鶏つくねのおでん風煮込み 五色和え カリフラワーと蒲鉾のぬた 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 1月 献立表 (1月15日～1月20日)

1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)
豚肉の生姜焼き 白菜と胡瓜のもみ漬け はんぺんと大根の煮付け 本日の一品	魚のフライ 胡瓜とカニ蒲の卸し和え 煮豆 本日の一品	焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ 大根とパプリカのマリネ 本日の一品
1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)
鮮魚の梅香焼き 茄子とひき肉の味噌炒め ポテトサラダ 本日の一品	誕生会メニュー 	シュウマイ もやしの中華風和え物 厚揚げと海老のオイスター炒め 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。