

喜楽の家デイサービスセンター 1月 献立表 (1月22日～1月27日)

1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)
白身魚の磯辺揚げ エノキと揚げの玉子とし ポテトサラダ 本日の一品	鮮魚の味噌焼き 豚肉とがんもの煮付け 五目混ぜ浸し 本日の一品	ささみロールカツ 焼き茄子とカニ蒲の和え物 煮豆 本日の一品
1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)
鶏と野菜の中華炒め マカ玉サラダ ブロッコリーと蒲鉾の和え物 本日の一品	焼きそば 野菜のだし醤油漬け ほうれん草のパプリカの胡麻和え 本日の一品	ウィンナーと根菜のクリーム煮 白木耳と胡瓜の和え物 ブロッコリーのトマト煮 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜楽の家デイサービスセンター 1月 献立表 (1月29日～2月3日)

1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)
大根と鮮魚の煮付け 春雨の五目浸し 海老とワカメの酢物 本日の一品	キャベツと豚肉のトマト煮込み カリフラワーとカニ蒲のマリネ 刻み昆布のきんぴら 本日の一品	豚肉のすき焼き風煮込み 大根と胡瓜と海老の酢の物 焼き茄子と長芋の和え物 本日の一品
2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)
あんかけ焼きそば ポテトサラダ 豚肉とひじきの煮付け 本日の一品	鮮魚の竜田揚げ 糸寒天とささみのバンバンジー風 煮豆 本日の一品	節分メニュー 

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。