

喜樂の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (2月5日~2月10日)

2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)
蒸し魚 きんぴらごぼう ほうれん草と油揚げの旨煮 本日の一品	鮮魚の唐揚げ パンプキンサラダ もずく 本日の一品	キャベツと鶏唐の甘辛炒め ブロッコリーと魚肉ハムの和え物 唐芋の蜂蜜レモン煮 本日の一品
2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)
鮮魚のカレーパン粉焼き ちりめんともずくの卸し和え ジャーマンポテト 本日の一品	揚げ豆腐のそぼろ野菜あんかけ さつま揚げと根菜の煮物 煮豆 本日の一品	鮮魚の生姜蒸し 白菜と魚肉ハムのサラダ 人参と金時豆の煮物 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (2月12日~2月17日)

2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)
豚肉チャプチェ ほうれん草とぜんまいのナムル 唐芋と角天の煮付け 本日の一品	鮮魚の南部焼き 切干大根の煮付け ブロッコリーとツナのエッグサラダ 本日の一品	海老カツ 焼き茄子とワカメのお浸し ポテトサラダ 本日の一品
2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)
カレーライス 温野菜サラダ 玉子豆腐 本日の一品	鮮魚のぬか炊き 彩り野菜の浅漬け 茄子のそぼろ煮 本日の一品	ハムポテトフライ 大根と蒲鉾の酢物 煮豆 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。