

喜樂の家デイサービスセンター 3月 献立表 (3月5日~3月10日)

3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)
鮮魚のねぎ味噌焼き ほうれん草としめじのナムル 南瓜の海老あんかけ 本日の一品	焼きそば ひじきの煮付け 玉子豆腐 本日の一品	鮮魚の大葉パン粉フライ 南瓜のいとこ煮 ポテトサラダ 本日の一品
3月8日(木)	3月9日(金)	3月10日(土)
鶏唐と野菜の甘辛炒め マカロニサラダ もずく 本日の一品	鮮魚のマヨネーズ焼き 大根とベーコンの煮物 春雨サラダ 本日の一品	肉豆腐 彩り野菜の卸し和え 蓮根のおかか炒め 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

喜樂の家デイサービスセンター 3月献立表 (3月12日~3月17日)

3月12日(月)	3月13日(火)	3月14日(水)
八宝菜 春雨の中華風和え物 インゲンと人参の煮物 本日の一品	牛肉チャプチェ 焼き茄子と胡瓜の卸し和え ひじきと南瓜の煮付け 本日の一品	肉豆腐とキノコのあんかけ ポテトサラダ もずく 本日の一品
3月15日(木)	3月16日(金)	3月17日(土)
魚フライ 糸寒天とカニ蒲の和え物 煮豆 本日の一品	ミートソース焼きそば パンプキンサラダ 野菜のマリネ 本日の一品 ちらし寿司	鮮魚の味噌煮 鎌倉漬 高野豆腐の煮物 本日の一品

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。