

喜楽の家 デイサービスセンター 8月 献立表 (8月20日～9月1日)

8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)
さばの煮付け しゅうまい シノの香莖わかめ ひじき豆	いわしのかつお節煮 ゴーヤと豆腐の炒めもの 若竹煮 切干大根	若鶏の照り焼き 大根きんぴら 山菜切干煮 ねばねばめかぶ	とろほっけの西京焼き かぼちゃの田舎煮 あらめ煮 チンゲン菜のお浸し	肉じゃが ガシューナッツのカラフル中華あん やわら貝 味付けいんげん	夏祭り 
8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)	9月1日(土)
クロメハルの煮付け エビチリソース 五目煮 おくらのごま和え	夏祭り 	黄金カレイの塩焼き 冬瓜の洋風そぼろあん ずいきの煮物 さっぱり莖わかめ	シルバーの煮付け 茄子ミートソース ちりめんひじき山椒 ほうれん草の干しエビ和え	豚肉と野菜の味噌炒め エビ団子と野菜の炒め煮 きんぴらごぼう 根菜うま煮	薄切り肉のやわらか豚カツ れんこんと糸昆布の煮物 吹寄煮 わさび菜お浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

