

喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月3日~15日)

9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)
牛ごぼう 野菜ビーフン れんこん金平 小松菜酢味噌和え	にしんの中華ソース 茄子とひき肉の味噌炒め 小松菜とツナのお浸し うの花	筑前煮 野菜のおろし南蛮 あらめ煮 ゆず若布と菜の花のお浸し	あじの味噌煮 豆腐と隠元のそぼろあん きくらげとあさりの煮物 ほうれん草のごま和え	鶏肉と冬瓜のさっぱり煮 茄子のみょうが和え ザーサイ炒め 青菜のお浸し	さわらの照り焼き 海老芋の白煮 なめこみぞれ和え オクラのお浸し
9月10日(月)	9月11日(火)	9月12日(水)	9月13日(木)	9月14日(金)	9月15日(土)
ぶりの照り焼き 具たくさん豆腐 湯葉入りチンゲン菜 なめこもずく	あじのレモン醤油焼き 人参とじゃが芋の煮物 ふきとひじきのお浸し 蒸し鶏の柚子こしょう和え	さばの照り焼き がんもと野菜の含め煮 すき昆布とえのきの酢の物 オクラのおかか和え	牛肉の甘辛炒め ペンネのカレークリーム煮 白きくらげの甘酢和え 春菊のお浸し	鶏竜田の南蛮ソース ハムマカロニサラダ オクラとひじきの和え物 こんにゃくの炒り煮	豚肉のネギ味噌炒め くずきりと野菜の煮物 きゅうりと若布の酢の物 かに風味玉子

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

