

喜樂の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月17日~29日)

9月17日(月)	9月18日(火)	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)
クロメハルの煮付け 大根とさつま揚げの煮物 ゆず皮入りほうれん草 まいたけの炒り煮 赤飯	ふわふわハンバーグ 柚子香るふろふき大根 小松菜と油揚げのごま和え コールスローサラダ	さんまの照り焼き 野菜巾着煮 青菜のピーナッツ ひじき豆	鶏肉ときのこの炒めもの かぼちゃのミルク煮 チンゲン菜の青海苔入り煮浸し きのこのマリネ	お煮しめ 厚揚げとそぼろの彩り炒め モロヘイヤの辛子和え 金時豆	白糸だら塩焼き ハツシュドビーフ チンゲン菜とちくわのごま和え 大根紫芋酢
9月24日(月)	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)	9月28日(金)	9月29日(土)
豚肉とさつま芋の黒酢炒め ポテトの洋風煮 オクラと湯葉のお浸し ちりめんひじき山椒	ほきの西京焼き 茶碗蒸し いんげんのごま和え 玉ねぎと蒸し鶏のサラダ ちらし寿司	唐揚げと香味野菜の甘酢仕立て おさつサラダ 油揚げとザーサイ煮 チンゲン菜のお浸し	黄金カレイの煮付け 根菜の香味炒め わさび菜お浸し ふきの含め煮	ホイコーロー 彩り野菜とチキンのクリーム煮 さっぱり莖わかめ 山菜切干煮	いわしのカツオ煮 五目揚げ豆腐 青菜のシノの実和え キャベツと人参の炒めもの

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

